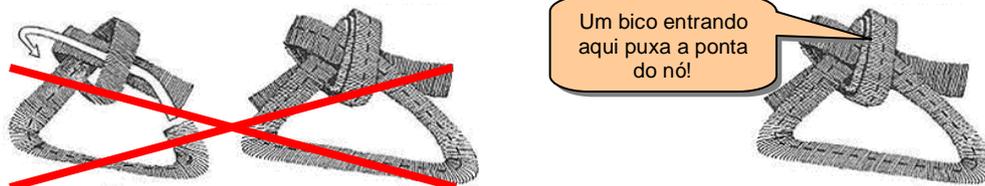


Nó de Fita

Fitas planas ou tubulares precisam ser fechadas para serem utilizadas. Até então usava-se o Nó de Fita, uma versão do Nó Simples. Este nó se revelou perigoso, porque ele pode soltar espontaneamente ou quando um laço é puxado por um biquinho, como um cristal na rocha (Pitt Schubert relata 19 acidentes no livro "Segurança e Risco em Rocha e Gelo, volume II). Mostramos a ilustração porque o nó ainda é muito utilizado:



A alternativa mais segura é utilizar **fitas costuradas** sempre que possível. São poucas as situações onde se precisa de uma fita aberta. Nestes casos use o **Nó Oito** de uma maneira especial que previne que ela abra acidentalmente. Veja os passos a seguir (usamos duas fitas diferentes para facilitar o entendimento):

1. Dê um oito numa ponta da fita



2. Enfie a outra ponta no inverso. Cuidado: ela precisa passar por fora do laço da ponta livre evitando que possa ser puxado acidentalmente (vide seta).



3. Conclua o Oito, sempre seguindo o primeiro nó.



4. A vista por trás mostra que a outra ponta também está protegida contra uma abertura involuntária.



Observação: Não existe nó para fitas no material Dyneema – todos correm, já que o material é muito liso. Por isso, este material é vendido somente costurado. Jamais utilize uma fita Dyneema com nó!